

Nachmittagsangebot – **K O C H E N**

Anmeldung:

Wann: Bis 12. September 2018 über das Lehrerzimmer direkt bei Herrn Langenbahn
oder am 13. September 2018 von 13:30 bis 15:30 Uhr

Wo: In der Geschäftsstelle des Fördervereins / Buch + Ball

1. Zielsetzung / Thema

Kochen oder Backen für Jugendliche (nach Absprache mit den Teilnehmern)

2. Zielgruppe

5. bis 7. Schuljahr oder 8. bis 9. Schuljahr, je Gruppe min. 8 und max. 12 Teilnehmer

3. Beginn

Kurs 1: ab Freitag, den 02. November 2018 / 13:30-15:45 Uhr

Kurs 2: ab Freitag, den 08. März 2019 / 13:30-15:45 Uhr

4. Zeitumfang

5 Termine á 3 Unterrichtseinheiten (2,25 Std.)

5. Ort / Unterrichtsstätte

Küche des Max-Planck-Gymnasiums

6. Kursleitung

Frau Heike Dannefelser - Schuchmann

7. Kursinhalte

Fast Food war gestern - selber machen ist heute!

Schnell und einfach, so ist Kochen und Backen heute. Ihr könnt hier schnelle Gerichte kennen lernen und probieren. Auch die Pausenbrote kann man vielfältig und geschmackvoll gestalten. Außerdem bekommt ihr viele Informationen und Hintergrundwissen rund um gesunde Ernährung.

8. Kostenstruktur

Für dieses Angebot wird ein Eigenanteil von 20,00 Euro pro Kurs und Teilnehmer erhoben. Der Preis beinhaltet alle Material- und Lebensmittelkosten. Das Zustandekommen der Kurse ist abhängig von der Anzahl der angemeldeten Teilnehmer.